

		
Brigitte Kebaptzis	Gabi Mergel-Geer	Sandra Pitschi
		
Eva Kalteis	Alexandra Franzas	Claudia Gerwien
		
Susanne Brandt	Rebekka Thiel	Gisela Graf
		
Karina Wächter	Christine Kiok	Sabine Schultheiß

Montag, 09:00 – 10:30 Uhr: Stressbewältigung im Alltag

Montag, 18:30 – 19:30 Uhr: Pilates

Montag, 19:45 – 21:00 Uhr: Yoga

Dienstag, 09:00 – 09:45 Uhr: Pilates

Dienstag, 10:00 – 10:45 Uhr: Pilates

Dienstag, 16:45 – 17:45 Uhr: Kinderyogakurs

Dienstag, 18:15 – 19:15 Uhr: Pilates

Dienstag, 19:30 – 20:45 Uhr: Yoga

Mittwoch, 09:00 – 10:00 Uhr: LOOVANZ Resilienztraining

Mittwoch, 10:15 – 11:15 Uhr: Pilates

Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr: LOOVANZ Resilienztraining

Mittwoch, 18:30 – 19:30 Uhr: BLACKROLL Workshop
BLACKROLL Kurs „MOVE“

Mittwoch, 20:00 – 21:15 Uhr: Yoga

Donnerstag, 18:15 – 19:15 Uhr: Pilates

Donnerstag 19:30 – 20:45 Uhr: Yoga

Freitag, 09:00 – 10:15 Uhr: Yoga

Vorträge & Info-Abende

Vorstellung von „Clean 9 - das Körper-Reinigungsprogramm auf Basis der Aloe Vera“

Termin: Freitag, 5.4.19
Beginn: 17:30 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Std



Referentin: Brigitte Kebaptzis, Anmeldung: 08131-92391
Beitrag: Kostenfrei - verbindliche Anmeldung erbeten

Vorstellung der Kraftpflanze Aloe Vera

Termin: Samstag, 16.03.19
Beginn: 15 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Stunden



Referentin: Brigitte Kebaptzis, Anmeldung: 08131-92391
Beitrag: Kostenfrei - verbindliche Anmeldung erbeten

Vorstellung der Körper- & Gesichtspflege-Produkte aus Aloe Vera

Termin: Freitag, 22.3.19
Beginn: 17:00 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Stunden



Referentin: Brigitte Kebaptzis, Anmeldung: 08131-92391
Beitrag: Kostenfrei - verbindliche Anmeldung erbeten

Buchen Sie einen kostenfreien Termin bei sich Zuhause: Beautytreff / Valtreff / Clean9 Vorstellung

Testen Sie selbst und Ihre Freundinnen die Produkte in Ihrer gewohnten Umgebung.
Terminvereinbarung: 0160-8354896 oder 08131-92391

Entspannung:

Klang-Abend

Leitung: Gabi Mergel-Geer, 08134/93 59 598
Termine: Freitag, 15.2., 15.3., 10.5.19
Beginn: 18:00 Uhr Einlass 30Min vor Beginn
Dauer: ca. 90 Min Beitrag: 15€

Frühlingszauber Kinderentspannung

Workshop ab 8 Jahre
Termin: 22.3.19
Leitung: Susanne Brandt, Anmeldung: 0172-740 77 20
Beginn/Dauer: 18:00-20 Uhr (ca. 2Std)
Beitrag pro Person: 14€

Yin Yoga & Relax Workshop für Frauen

Termin/e: 29.03.19 // 24.05.19 16:30 - 18:30 Uhr
19.07.19 16:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Susanne Brandt, Anmeldung: 0172-740 77 20
Beginn/Dauer (ca. 2Std)
Beitrag pro Person: 19€

Yin Yoga & Relax Teens ab 12 Jahre

Termin/e: 29.03.19 // 24.05.19 19:00 - 21:00 Uhr
19.07.19 18:30 - 20:30 Uhr
Leitung: Susanne Brandt, Anmeldung: 0172-740 77 20
Beginn/Dauer: (ca. 2Std)
Beitrag pro Person: 15€

Reise ans Meer Kinderyoga & Entspannung ab 8 Jahre

Termin: 03.05.19
Leitung: Susanne Brandt, Anmeldung: 0172-740 77 20
Beginn/Dauer: 18:00 - 20:00 Uhr (ca. 2Std)
Beitrag pro Person: 15€

KAKAOZEREMONIE & BHAJAN (Singen)

Termin: Freitag, 6.4.19 // Sonntag, 2.6.19
Leitung: Elena Koch, Anmeldung: 0160-2971337
Beginn/Dauer: 17:00-20:30 Uhr (ca. 3,5Std)
Beitrag pro Person: 35€

Gong-Mediation

Leitung: Christine Kiok, Tel : 0151-70 86 89 10
Termine:
2019: 12.01.2019, 02.02.2019, 09.02.2019
02.03.2019, 16.03.2019, 30.03.2019, 13.04.2019
Beginn: 18:00 Uhr Einlass 30Min vor Beginn
Dauer: ca. 90 Min Beitrag: 15€

YOGA für Anfänger + Fortgeschrittene
Kursleitung: **Alexandra Franzas, 0163 / 258 3194**

Montag, 19:45-21:00 Uhr
Kursstart: 07.01.19 / 25.03.19

Donnerstag, 19:30-20:45 Uhr
Kursstart: 10.01.19 / 28.03.19

Freitag, 09:00-10:15 Uhr
Kursstart: 11.01.19 / 05.04.19

Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
Kursleitung: **Eva Kalteis, 0176-344 288 98**

Dienstag, 19:30 – 20:45 Uhr

Kursstart: 8.01.19 / 30.04.19
Offene Stunde/n: Die, 9.4.19 19:45 - 20:45 Uhr

Der Kurs ist zertifiziert und wird von den teilnehmenden Krankenkassen anteilig erstattet.

YOGA für Anfänger + Fortgeschrittene
Kursleitung: **Claudia Gerwien, 0171-718 1681**

Mittwoch, 20:00 – 21:15 Uhr

Kursstart: 09.01.19 / 20.03.19

Kinderyogakurs für Grundschulkids 6-10 Jahre
Kursleitung: **Susanne Brandt, 0172 740 7720**

Dienstag, 16:45 – 17:45 Uhr

Kursstart: 12.02.19 / 30.04.19

PILATES
Kursleitung: **Rebekka Thiel, 0176- 234 704 85**

Montag, 18:30 – 19:30 Uhr, Fortgeschrittene

Kursstart: 07.01.19 / 06.05.19

Dienstag, 09:00 – 09:45 Uhr, Prenatal

Kursstart: 07.05.19

Dienstag, 10:00 – 10:45 Uhr, Baby & Me: Rückbildung

Kursstart: 07.05.19

Dienstag, 18:15 – 19:15 Uhr, Einsteiger&Fortgeschrittene

Kursstart: 08.01.19 / 07.05.19

Donnerstag, 18:15 – 19:15 Uhr, Fortgeschrittene

Kursstart: 09.05.19

BLACKROLL
Kursleitung: **Sotirios Kebaptzis, 08131-92391**

BLACKROLL® WORKSHOP

Mittwoch, 18:30-19:30
Termine: 09.01.19 / 27.3.19 / 26.06.19

BLACKROLL® Kurs „MOVE“

Mittwoch, 18:30-19:30 Uhr

Kursstart: 16.01.19 (10x) / 03.04.19 (10x) / 03.07.19 (5x)

Mittwoch, 19:45 -20:45 Uhr

Kursstart: 03.07.19 (5x)

„Stressbewältigung im Alltag“
Kursleitung: **Sabine Schultheiß**

Montag, 09:00 – 10:30 Uhr

Kursstart: 18.03.2019 /

LOOVANZ Resilienztraining
Kursleitung: **Sabine Schultheiß**

Mittwoch, 09:00 – 10:00 Uhr

Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr

Kursstart: 08.05.2019 /

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen
Geschäftsbedingungen unter:
www.wellnesszentrum-karlsfeld/agn-wellnesszentrum
Stand: 9.2.19

Wellnesszentrum Karlsfeld

Balance für Körper, Geist und Seele

Seminare – Kurse – Workshops Vorträge 2019

Yoga – Pilates

BLACKROLL® Workshop & Kurs
Kinderyoga & Kinder-Entspannung
Resilienztraining & Stressbewältigung

Klang-Entspannung
Meditationsabend
Gong-Meditation
Kakaozeremonie

Info-Abende:
Nahrungsergänzung mit Aloe Vera



Wellnesszentrum Karlsfeld, Brigitte Kebaptzis

Hochstrasse 35 · im Hallenbad · 85757 Karlsfeld

Telefon: 08131-92391

info@wellnesszentrum-karlsfeld.de

www.wellnesszentrum-karlsfeld.de