

## Wellnessmassagen

### Bio-Kokosöl-Massage

Ganzkörpermassage mit Kokosöl  
**30 Minuten 45€** (Teilmassage z.B. Rücken/Schulter)  
**60 Minuten 75€ 90 Minuten 100€**

Brigitte Kebaptzis, Karin Absenger, Daniela Hahn

### Aromaölmassage

Klassische Massage mit Aroma-Öl Ihrer Wahl.  
**30 Minuten 38€** (Rücken-Schulter-Nacken)  
**60 Minuten 75€** (Rücken-Schulter-Nacken, Beine-Füße)

Brigitte Kebaptzis, Karin Absenger, Daniela Hahn

### Hot-Stone-Massage

Ganzkörpermassage mit erwärmten  
Lavasteinen **60 Minuten 85€**

Brigitte Kebaptzis, Karin Absenger, Daniela Hahn

### Trockenbürsten- od. Peelinghandschuh- Massage

mit anschl. Birkenölmassage, inkl. Bürste/Handschuh  
**60 Minuten 85€**  
**90 Minuten 110€**

Brigitte Kebaptzis

### Honig-Massage

Pumpende, streichende und zupfende Massagegriffe  
**60 Minuten 75€** Rücken, Beine und Füße  
**30 Minuten 38€** Rückenmassage

Karin Absenger (nicht für empfindliche Haut geeignet)

### Sanfte Honigmassage mit Bienenwachs-Packung

Honig-Ingwer-Aromaöl Massage, gefolgt von einer sanften  
Rücken-Honigmassage, einer Rücken- Bienenwachs-  
Propolispackung und einer Rückeneinreibung  
**60 Minuten 85€**

Brigitte Kebaptzis

### LavaShells -Massage

Ganzkörpermassage mit warmen Venusmuscheln.  
**60 Minuten Ganzkörper 75€**

Karin Absenger

### Fuß(reflexzonen)massage 30 Minuten 38€

Karin Absenger

## Wohlfühlstunden

### Alleine, zu Zweit und für Gruppen

Wir unterstützen Menschen mit unserem ganzheitlichen Konzept dabei, die Balance im Leben wieder zu erlangen und zu erhalten. Beispielsweise bei Erschöpfungszuständen, Antriebslosigkeit und Müdigkeit können Sie bei uns loslassen und Ihre selbstregulierenden Kräfte aktivieren. Unser Ruhebereich lädt dazu ein die Seele baumeln zu lassen.

Buchen Sie eine Wohlfühlzeit für sich alleine oder verbringen Sie mit Ihrem Partner, Freunden/innen und Familienmitgliedern.

Die Wellnessmassagen sind Montag bis Samstag nach Vereinbarung buchbar.

### Dampfbad:

Schwitztherapie regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an, sie unterstützt den Organismus bei der Ausleitung von Giftstoffen. Ein Gang im Dampfbad intensiviert zusätzlich die Entspannung.

**pro Person: 12€**



**Geschenkgutscheine** für Wellness-Massagen, ein Day-Spa Arrangement oder ein Geldgutschein sind jederzeit und zu vielen Anlässen ein passendes und besonderes Geschenk. Verschenken Sie Wohlbefinden und Gesundheit!



Brigitte  
Kebaptzis



Karin  
Absenger



Zsuzsa  
Kürten-Szabó



Daniela  
Hahn

# Wellnesszentrum Karlsfeld

Balance für Körper, Geist und Seele

- Ayurvedische Massagen
- Wellnessmassagen
- Ayurv. Ernährungsberatung
- Geschenkgutscheine



## Wellnesszentrum Karlsfeld Brigitte Kebaptzis

Hochstrasse 35 · im Hallenbad · 85757 Karlsfeld

Telefon: 08131-92391  
0160-8354896

info@wellnesszentrum-karlsfeld.de  
www.wellnesszentrum-karlsfeld.de

<http://www.wellnesszentrum.flpg.de>  
<https://shop.energetix.tv/?sPartner=wellnesszentrum>

Stand 20.7.20

## Ayurvedische Massagen

...über den Körper die Seele berühren...

### **Abhyanga**

Ganzkörper-Ölmassage mit warmen Kräuterölen  
**30 Minuten 45€** (Teilmassage z.B. Rücken/Schulter)  
**60 Minuten 75€ 90 Minuten 100€**  
Brigitte Kebaptzis, Zsuzsa Kürten-Szabó

### **Pizhichil** (Königsmassage)

während einer Abhyanga erfolgt ein Begießen des Körpers mit einem feinen Ölstrahl  
**60 Minuten 85€ 90 Minuten 110€**  
Brigitte Kebaptzis

### **Garshan** (Seidenhandschuh)

sanfte Trocken-Peeling-Massage mit anschl. Abhyanga, inkl. Handschuhe  
**60 Minuten 85€ 90 Minuten 110€**  
Brigitte Kebaptzis

### **KIZHI** (Kräuter-Stempelmassage)

mit heimischen Heilkräutern gefüllte Kräutersäckchen werden in Öl erhitzt, getupft, gerieben und ausgestrichen  
**60 Minuten 85€ 90 Minuten 110€**  
Brigitte Kebaptzis

### **Jambira Pinda Sweda** (Zitronen-Kokos-Stempelmassage)

mit Zitronen und Kokosflocken gefüllte Säckchen werden in Öl erhitzt, getupft, gerieben und ausgestrichen  
**60 Minuten 85€ 90 Minuten 110€**  
Brigitte Kebaptzis

### **Kundalini Rückenmassage**

Löst Spannungen und Blockaden im Rücken, die Lebensenergie wird zum Fließen gebracht, die ayurvedischen Öle das Gewebe entspannt und gestärkt.  
**60 Minuten 75 €**  
Zsuzsa Kürten-Szabó

### **Udarabhyanga** (Ayurvedische Bauchmassage)

Durch die sanften Streichungen werden die Organe angesprochen, die Verdauungsfunktion verbessert und das wichtigste Energiezentrum unseres Körpers gestärkt.  
**60 Minuten 75€**  
Zsuzsa Kürten-Szabó

## Ayurvedische Massagen

...über den Körper die Seele berühren...

### **Mukabhyanga & Shiroabhyanga**

(Gesicht-Kopf-Nackenmassage)  
**30 Minuten 45€ 60 Minuten 75€**  
Brigitte Kebaptzis, Zsuzsa Kürten-Szabó

### **Padabhyanga** (Bein- & Fußmassage)

**30 Minuten 45€**  
**Kombiniert mit einem Fußbad ges. ca. 40 Min. 55€**  
Brigitte Kebaptzis, Zsuzsa Kürten-Szabó

### **Kaash Fußmassage**

Die Kaash-Schale stimuliert die Nervenenden der Fußsohlen durch die angeraute Unterseite.  
**30 Minuten 45€**  
**mit Fußbad ca. 40 Min. 55€**  
Brigitte Kebaptzis, Zsuzsa Kürten-Szabó

### **Shirodara** (Öl-Stirnguss)

Ein feiner, kontinuierlicher Ölstrahl fließt gleichmäßig über die Stirn und wirkt ausgleichend auf beide Gehirnhälften.  
**60 Minuten 90 €** inkl. Teil-Abhyanga  
**90 Minuten 120€** inkl. Abhyanga  
Brigitte Kebaptzis

### **Schwangeren- & Wöchnerinnen-Massage**

Möglich ab dem 4. Monat, bitte klären Sie vorab mit Ihrem Facharzt ob Sie massiert werden dürfen, eine Bescheinigung ist erwünscht.  
**40 Minuten** Teilmassage **60€**  
**60 Minuten** Ganzkörper **75€**  
Brigitte Kebaptzis

### **Klangschalenmassage**

Die Schalen werden auf den bekleideten Körper aufgesetzt und/oder neben dem Körper platziert und angeschlagen.  
**60 Minuten 75€ 90 Min 100€**  
Brigitte Kebaptzis

## Ayurveda

...über den Körper die Seele berühren...

### **Ayurvedische Ernährungsberatung**

**90 Minuten 80€**

### **Kombiniert mit Massage (Rücken oder Beine)**

**2,5 Std 145€**  
Zsuzsa Kürten-Szabó

### **Ayurvedische Kosmetik**

**Hautanalyse, Reinigung und Massage des Gesichtes, eine Maske ergänzt mit einer Armmassage**

**90 Minuten 110€**  
Zsuzsa Kürten-Szabó

## Beauty Anwendungen

### **Biolifting Gesichtsmaske auf Basis der Aloe Vera kombiniert mit einer Fuß-/Beinmassage**

Dem Reinigungspeeling folgt eine Intensivpflege und die straffende Biolifting-Gesichtsmaske. Während der Einwirkzeit werden die Füße und Beine massiert. Die Maske ist für jeden Hautzustand geeignet  
**60 Minuten 85€**  
Brigitte Kebaptzis

### **Aloe Bio-Cellulose Mask & Peeling**

Gesichtspeeling und Tuchmaske mit Aloe-Vera-Gel und Gesichtsmassage  
**TIPP: auch als Zusatz zu den Massagen buchbar**  
**45 Minuten 65€**  
Brigitte Kebaptzis

### **Body Wrapping / Körper-Folienwickel**

Straffung für Bauch, Oberschenkel Taille, Po/Hüfte und Arme. Der Körper wird beim Reinigen (Entschlacken), beim Abnehmen, bei Cellulitis und bei der Hautstraffung unterstützt.  
**60 Minuten 85€** (Oberschenkel/Arme/Bauch-Hüfte)  
**90 Minuten 110€** (inkl. Gesichtsmassage/-Maske)  
Brigitte Kebaptzis